



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BOXE ANGLAISE 12h30 - 13h30	BOXE THAI 12h30 - 13h30	GRAPPLING 12h30 - 13h30		GRAPPLING (COMPÉTITEURS) 12h30 - 13h30	OPEN MAT JJB 12h00 - 13h45	KARATÉ SHOTOKAN 11h00 - 12h15
MMA 12h30 - 13h30		KICK BOXING 12h30 - 13h30		KICK BOXING 12h30 - 13h30	BOXE ANGLAISE 12h00 - 13h30	KRAV MAGA 11h00 - 12h00
BOXE THAI 18h00 - 19h15	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00		KICK BOXING 18h00 - 19h00	BOXE THAI 17h30 - 18h45	CAPOEIRA 14h30 - 15h45	BOXE THAI 12h15 - 13h30
KRAV MAGA 19h00 - 20h00	JIU-JITSU BRÉSILIEN 19h00 - 20h30	KARATÉ SHOTOKAN 19h00 - 20h15	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h15	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h15		GRAPPLING 12h30 - 13h30
KYOKUSHIN KARATÉ 19h15 - 20h45	MMA 19h15 - 20h30	KRAV MAGA 19h00 - 20h15	JIU-JITSU BRÉSILIEN 19h30 - 21h30	MMA 19h15 - 20h30		
CAPOEIRA 20h15 - 21h30	PENCHAK SILAT 20h30 - 22h00	KYOKUSHIN KARATÉ 20h15 - 21h45	PENCHAK SILAT 20h00 - 21h30	TOLPAR 19h30 - 20h45		

