

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

JIU JITSU BRÉSILIEN ● 07:30 08:30		COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30				JIU JITSU BRÉSILIEN ● 07:30 08:30		COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30				BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNE SACS ○ 10:00 11:00		MMA ADOS ● 10:00 11:00		KARATÉ SHOTOKAN ● 11:00 12:30		KRAV MAGA ● 11:15 12:15	
BOXE ANGLAISE ● 12:30 13:30		MMA ● 16+ 12:30 13:30		BOXE THAI ● 12:30 13:30		KRAV MAGA ● 12:30 13:30		GRAPPLING ● 12:30 13:30		KICK BOXING ● 12:30 13:30		MMA ● 16+ 12:30 13:30		BOXE ANGLAISE ● 12:30 13:30		GRAPPLING ★ 12:30 13:30		KICK BOXING ● 12:30 13:30	
FERMETURE DE 13:30 À 15:30																			
COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00																			
FORFAIT ILLIMITÉ À TOUTES LES DISCIPLINES (JUSQU'À 2 COURS PAR JOUR, NON CONSÉCUTIFS)																			
KRAV MAGA ● 18:00 19:00 BOXE THAI ● 17:45 19:00 GRAPPLING ● 18:00 19:00 BOXE ANGLAISE ★ 17:15 18:15 BOXE ANGLAISE ● 18:15 19:15 MMA ● 19:15 20:30 BOXE THAI ● 20:30 21:45 BOXE ANGLAISE ● 17:00 18:00 KRAV MAGA ● 18:00 19:00 BOXE THAI ● 17:30 18:30 BOXE THAI ★ 17:30 18:30 MMA ★ 18:30 19:45 MMA ● 16+ 18:30 19:45 TOLPAR ● 20:00 21:30 LADY BOXING ● 19:30 20:30 KYOKUSHIN KARATÉ ● 20:15 21:45 CAPOEIRA ● 20:30 21:45 JIU JITSU BRÉSILIEN COMPÉTITEURS ○ 19:00 20:30 MMA ● 19:15 20:30 BOXE ANGLAISE ● 18:00 19:00 BOXE ANGLAISE ★ 19:00 20:00 JIU JITSU BRÉSILIEN ● 16+ 20:00 21:30 KRAV MAGA ● 19:00 20:00 KRAV MAGA ● 20:00 21:15 PENCHAK SILAT ● 20:30 22:00 KYOKUSHIN KARATÉ ● 20:30 22:00 PENCHAK SILAT ● 20:30 22:00 MMA ADOS ● 17:00 18:00 BOXE COMPÉTITEURS MISE DE GANTS ○ 17:00 18:00 KRAV MAGA ● 18:00 19:00 BOXE ANGLAISE ● 18:00 19:00 BOXE THAI ● 17:30 18:30 BOXE THAI ★ 17:30 18:30 MMA ★ 18:30 19:45 MMA ● 16+ 18:30 19:45 TOLPAR ● 20:00 21:30																			
A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B	

A SALLE B

PLANNING
2025 - 2026

maccabi

PARIS MARTIAL ARTS

70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82

PLANNING
2025 - 2026

maccabi

PARIS MARTIAL ARTS

70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82

16+ À partir de 16 ans ● Adultes uniquement ● Tous niveaux ● Débutants Ados / Adultes ★ Niveau avancé ● Compétiteurs