

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI**

PLANNING PROVISOIRE

DU 4 AU 8 NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
JIU JITSU BRÉSILIEN ● 07:30 - 08:30				JIU JITSU BRÉSILIEN ● 16+ 07:30 - 08:30
BOXE ANGLAISE ● 12:00 - 13:00				KICK BOXING ● 12:00 - 13:00
MMA ● 16+ 13:00 - 14:00	BOXE THAI ● 12:00 - 13:00	KICK BOXING ● 12:00 - 13:00	BOXE ANGLAISE ● 12:00 - 13:00	KICK BOXING ● 12:00 - 13:00
		GRAPPLING ● 13:00 - 14:00	MMA ● 16+ 13:00 - 14:00	GRAPPLING ● ★ 13:00 - 14:00
		CAPOEIRA KIDS 15:30 - 17:00		MMA KIDS & ADOS 15:30 - 16:30
BOXE THAI ● 17:00 - 18:00	BOXE ANGLAISE ● ★ 17:15 - 18:15	MMA KIDS & ADOS ● 17:00 - 18:00	SPARRING BOXE ● 17:00 - 18:00	
KRAV MAGA ● 18:00 - 19:15	BOXE ANGLAISE ● 18:15 - 19:15	KARATÉ KIDS ● 18:00 - 19:00	BOXE ANGLAISE ● 18:00 - 19:00	BOXE THAI ● 17:30 - 18:30
LADY BOXING ● 19:30 - 20:30	MMA ● 16+ 19:15 - 20:30	KRAV KIDS & ADOS ● 19:00 - 20:00	BOXE ANGLAISE ● ★ 19:00 - 20:00	MMA ● 16+ 18:30 - 19:30
KYOKUSHIN KARATÉ ● 20:30 - 21:45	PENCHAK SILAT ● 20:30 - 21:45	KRAV MAGA ● 20:00 - 21:15	JIU JITSU BRÉSILIEN ● 16+ 20:00 - 21:30	SALLE A
SALLE A	SALLE A	SALLE A	SALLE A	

16+

À partir de 16 ans

●

Adultes uniquement

●

Tous niveaux

●

Débutants Ados / Adultes

●

Niveau avancé

●

Compétiteurs

maccabi

PARIS MARTIAL ARTS