

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

JIU JITSU BRÉSILIEN 07:30 08:30		COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30						JIU JITSU BRÉSILIEN 07:30 08:30		BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNE SACS 10:00 11:00		MMA ADOS 10:00 11:00		KARATÉ SHOTOKAN 11:00 12:15		KRAV MAGA 11:15 12:15			
FORFAIT ILLIMITÉ À TOUTES LES DISCIPLINES (UN COURS PAR JOUR MAXIMUM)																			
BOXE ANGLAISE 12:30 13:30		MMA 12:30 13:30		BOXE THAI 12:30 13:30		KRAV MAGA 12:30 13:30		GRAPPLING 12:30 13:30		KICK BOXING 12:30 13:30		MMA 12:30 13:30		BOXE ANGLAISE 12:30 13:30		GRAPPLING 12:30 13:30		KICK BOXING 12:30 13:30	
FERMETURE DE 13:30 À 15:30																			
COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00																			
FORFAIT ILLIMITÉ À TOUTES LES DISCIPLINES (UN COURS PAR JOUR MAXIMUM)																			
KRAV MAGA 18:00 19:00		BOXE THAI 17:45 19:00		MMA 18:00 19:00		BOXE ANGLAISE 17:15 18:15		MMA ADOS 17:00 18:00		BOXE COMPÉTITEURS MISE DE GANTS 17:00 18:00		KRAV MAGA 18:00 19:00		BOXE ANGLAISE 18:00 19:00		BOXE THAI 17:30 18:30		BOXE THAI 17:30 18:30	
LADY BOXING 19:30 20:30		KRAV MAGA 19:00 20:15		JIU JITSU BRÉSILIEN COMPÉTITEURS 19:00 20:15		MMA 19:00 20:15		KARATÉ SHOTOKAN 19:00 20:15		KRAV MAGA 19:00 20:00		LADY BOXING 19:00 20:00		BOXE ANGLAISE 19:00 20:00		MMA 18:30 19:45		MMA 18:30 19:45	
CAPOEIRA 20:30 21:45		KYOKUSHIN KARATÉ 20:15 21:45		PENCHAK SILAT 20:30 22:00		BOXE THAI 20:30 21:45		KYOKUSHIN KARATÉ 20:15 21:45		KRAV MAGA 20:00 21:15		LADY BOXING 19:30 20:30		JIU JITSU BRÉSILIEN 20:00 21:30		PENCHAK SILAT 20:30 22:00		PENCHAK SILAT 20:30 22:00	
A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B		A SALLE B			

PLANNING

2024 - 2025

maccabi

PARIS MARTIAL ARTS
 70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
 01.53.19.18.82

- 16+ À partir de 16 ans
- Adultes uniquement
- Tous niveaux
- Débutants Ados / Adultes
- Ceintures Marron / Noires
- Niveau avancé
- Compétiteurs