

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30

FORFAIT ILLIMITÉ À TOUTES LES DISCIPLINES (UN COURS PAR JOUR MAXIMUM)

BOXE ANGLAISE ● 12:30 13:30	MMA ● 16+ 12:30 13:30	BOXE THAI ● 12:30 13:30	KRAV MAGA ● 12:30 13:30	GRAPPLING ● 12:30 13:30	KICK BOXING ● 12:30 13:30	MMA ● 16+ 12:30 13:30	BOXE ANGLAISE ● 12:30 13:30	GRAPPLING ★ 12:30 13:30	KICK BOXING ● 12:30 13:30
--	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	--

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00

FORFAIT ILLIMITÉ À TOUTES LES DISCIPLINES (UN COURS PAR JOUR MAXIMUM)

						BOXE ANGLAISE ★ 17:15 18:15			BOXE ANGLAISE ● 17:00 18:00											
KRAV MAGA ● 18:00 19:00	BOXE THAI ● 17:45 19:00	MMA ● 16+ 18:00 19:00	BOXE ANGLAISE ● 18:15 19:15			BOXE ANGLAISE ● 18:00 19:00	KRAV MAGA ● 18:00 19:00	BOXE ANGLAISE ● 18:00 19:00	BOXE THAI ● 17:30 18:30	BOXE THAI ★ 17:30 18:30										
LADY BOXING ● 19:30 20:30	KRAV MAGA ● 19:00 20:15	JIU JITSU BRÉSILIEN COMPÉTITEURS ● 19:00 20:15	MMA ● 19:00 20:15	KARATÉ SHOTOKAN ● 19:00 20:15	KRAV MAGA ● 19:00 20:00	LADY BOXING ● 19:30 20:30		BOXE ANGLAISE ★ 19:00 20:00	BOXE THAI ★ 16+ 18:30 19:45	MMA ● 16+ 18:30 19:45	MMA ● 16+ 18:30 19:45									
CAPOEIRA ● 20:30 21:45	KYOKUSHIN KARATÉ ● 20:15 21:45	JIU JITSU BRÉSILIEN ● 19:30 20:30	MMA ● 16+ 19:15 20:30	KARATÉ SHOTOKAN ● 19:00 20:15	KRAV MAGA ● 19:00 20:00	LADY BOXING ● 19:30 20:30	KRAV MAGA ● 20:00 21:15	BOXE ANGLAISE ★ 19:00 20:00	JIU JITSU BRÉSILIEN ● 16+ 20:00 21:30											
		PENCHAK SILAT ● 20:30 22:00	BOXE THAI ● 20:30 21:45	KYOKUSHIN KARATÉ ● 20:15 21:45		PENCHAK SILAT ● 20:30 22:00		PENCHAK SILAT ● 20:30 22:00												

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

BOXE ANGLAISE ● 12:00 13:00	BOXE ANGLAISE ● 10:00 11:00	KARATÉ SHOTOKAN ● 11:00 12:15	KRAV MAGA ● 11:15 12:15
BOXE ANGLAISE ★ 13:00 14:00	BOXE ANGLAISE ● 10:00 11:00	BOXE THAI ● 12:15 13:15	KRAV MAGA ● 12:30 13:30
CAPOEIRA ● 15:00 16:30	OPEN MAT JIU JITSU BRÉSILIEN ● 16+ 12:30 13:30	BOXE THAI ★ 13:15 14:15	KRAV MAGA ÉLITE ● 13:30 14:30
	GRAPPLING ● 14:30 15:45		
	KYOKUSHIN KARATÉ ● 15:30 17:00		

PLANNING 2023 - 2024

maccabi

PARIS MARTIAL ARTS

70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82

● 16+ À partir de 16 ans
 ● Adultes uniquement
 ● Tous niveaux
 ● Débutants Ados / Adultes
 ● Ceintures Marron / Noires
 ★ Niveau avancé
 ● Compétiteurs