

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PLANNING

SAISON 2022-2023

COACHING • COURS PARTICULIERS • SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30

BOXE ANGLAISE 12:30 13:30	MMA 12:30 13:30	LADY BOXING 12:30 13:30	GRAPPLING 12:30 13:30	KICK BOXING 12:30 13:30	LADY BOXING 12:30 13:30	BOXE ANGLAISE 12:30 13:30	KICK BOXING 12:30 13:30
--	------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00	CAPOEIRA KIDS 15:30 17:00	COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00
--	--	--

KRAV MAGA 18:00 19:00	BOXE THAI 17:45 19:00	KRAV MAGA 18:00 19:00	BOXE ANGLAISE 17:15 18:15	KARATÉ KIDS 17:00 18:00	BOXING KIDS 17:00 18:00	BOXE ANGLAISE 17:00 18:15	BOXE THAI 17:30 18:30	BOXE THAI 17:30 18:30
LADY BOXING 19:30 20:30	KRAV MAGA 19:00 20:15	JIU JITSU BRÉSILIEN 19:00 20:30	BOXE ANGLAISE 18:15 19:15	KARATÉ SHOTOKAN 19:00 20:15	KRAV MAGA 19:00 20:00	KRAV MAGA ELITE 19:00 20:00	MMA 18:30 19:45	MMA 18:30 19:45
CAPOEIRA 20:30 21:45	KYOKUSHIN KARATÉ 20:15 21:45	PENCHAK SILAT 20:30 22:00	BOXE THAI 20:30 21:45	KYOKUSHIN KARATÉ 20:15 21:45	KRAV MAGA 20:00 21:15	JIU JITSU BRÉSILIEN 20:00 21:30	LADY BOXING 19:30 20:30	PENCHAK SILAT 20:30 22:00

BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNE SACS 10:00 11:00	KARATÉ KIDS 10:00 11:00	KRAV KIDS 10:00 11:15
BOXING KIDS 11:00 12:00	KARATÉ SHOTOKAN 11:00 12:15	KRAV MAGA 11:15 12:15
BOXE ANGLAISE 12:00 13:00	CAPOEIRA KIDS 11:15 12:30	KRAV MAGA 12:30 13:30
BOXE ANGLAISE 13:00 14:00	JIU JITSU BRÉSILIEN 12:30 13:30	BOXE THAI 12:30 13:30
CAPOEIRA 15:00 16:30	OPEN MAT JIU JITSU BRÉSILIEN 13:30 15:30	GRAPPLING 14:30 15:45
	KYOKUSHIN KARATÉ 15:30 17:00	

A SALLE B

A SALLE B

maccabi
PARIS MARTIAL ARTS

MACCABIPARIS.COM
70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82

- 4+ A partir de 4 ans
- 5+ A partir de 5 ans
- 6+ A partir de 6 ans
- ADO Adolescents uniquement
- 16+ À partir de 16 ans
- Compétiteurs
- Débutants Ados / Adultes
- Adultes uniquement
- Ceintures Marron / Noires
- ★ Niveau avancé