

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PLANNING

SAISON 2021-2022

COACHING • COURS PARTICULIERS • SUR RÉSERVATION 08:00 - 12:30

BOXE ANGLAISE	LADY BOXING	KICK BOXING	LADY BOXING	BOXE ANGLAISE	KICK BOXING
12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00	CAPOEIRA KIDS	COACHING • COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION 15:30 - 18:00
	5+ 15:30 17:00	

		KARATÉ KIDS	BOXING KIDS		BOXE COMPÉTITEURS MISE DE GANTS	
		4+ 17:00 18:00	6+ 17:00 18:00		★ 17:00 18:15	
BOXE THAI	KRAV MAGA	★ 17:15 18:15	BOXE ANGLAISE	KRAV MAGA	BOXE ANGLAISE	BOXE THAI
18:00 19:15	18:00 19:00	18:00 19:00	18:15 19:15	18:00 19:00	18:15 19:30	17:30 18:30
LADY BOXING	KRAV MAGA	MMA	JIU JITSU BRÉSILIEN	BOXE THAI	KRAV MAGA	MMA
19:30 20:30	19:00 20:15	16+ 19:15 20:30	16+ 19:00 20:30	19:00 20:15	19:00 20:00	16+ 18:30 19:45
CAPOEIRA	KYOKUSHIN KARATÉ	KARATÉ SHOTOKAN	PENCHAK SILAT	KYOKUSHIN KARATÉ	KRAV MAGA	
20:30 21:45	20:15 21:45	20:30 21:45	20:30 22:00	20:15 21:45	20:00 21:15	
					JIU JITSU BRÉSILIEN	
					16+ 20:00 21:30	
					PENCHAK SILAT	
					20:30 22:00	

BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNE SACS		KARATÉ KIDS	KRAV KIDS
★ 10:00 11:00		4+ 6+ 10:00 11:00	6+ 10:00 11:15
CAPOEIRA KIDS	BOXING KIDS	KARATÉ SHOTOKAN	KRAV MAGA
5+ 11:30 12:30	6+ 11:00 12:00	11:00 12:15	ADO 11:15 12:15
OPEN MAT JIU JITSU BRÉSILIEN	BOXE ANGLAISE	BOXE THAI	KRAV MAGA
16+ 12:30 14:30	12:00 13:30	12:15 13:30	12:30 13:30
CAPOEIRA			
15:00 16:30			
	KYOKUSHIN KARATÉ		
	15:15 16:45		

A SALLE B

A SALLE B



MACCABIPARIS.COM
70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82

- 4+ A partir de 4 ans
- 5+ A partir de 5 ans
- 6+ A partir de 6 ans
- ADO Adolescents uniquement
- 16+ À partir de 16 ans
- Débutants Ados / Adultes
- Adultes uniquement
- Ceintures Marron / Noires
- ★ Compétiteurs