

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

# PLANNING

## RENTÉE SEPTEMBRE 2021

COACHING • COURS PARTICULIERS • SUR RÉSERVATION 08:00 - 18:00

|                |                |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| BOXE ANGLAISE  | LADY BOXING    | KICK BOXING    | LADY BOXING    | BOXE ANGLAISE  | KICK BOXING    |
| 12:30<br>13:30 | 12:30<br>13:30 | 12:30<br>13:30 | 12:30<br>13:30 | 12:30<br>13:30 | 12:30<br>13:30 |

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

|                |                   |                |
|----------------|-------------------|----------------|
| TRAINING LIBRE | CAPOEIRA KIDS     | TRAINING LIBRE |
|                | 6+ 15:30<br>17:00 |                |

|                |                  |                     |                   |                 |                                 |                    |
|----------------|------------------|---------------------|-------------------|-----------------|---------------------------------|--------------------|
|                |                  | KARATÉ KIDS         | BOXING KIDS       |                 | BOXE COMPÉTITEURS MISE DE GANTS |                    |
|                |                  | 4+ 17:00<br>18:00   | 6+ 17:00<br>18:00 |                 | ★ 17:00<br>18:15                |                    |
| BOXE THAI      | KRAV MAGA        | KARATÉ KIDS         | KRAV KIDS         | KRAV MAGA       | BOXE ANGLAISE                   | BOXE THAI          |
| 18:00<br>19:15 | 18:00<br>19:00   | 6+ 18:00<br>19:00   | 6+ 18:00<br>19:00 | 18:00<br>19:00  | 18:15<br>19:30                  | 17:30<br>18:30     |
| LADY BOXING    | KRAV MAGA        | JIU JITSU BRÉSILIEN | BOXE THAI         | KRAV MAGA ÉLITE | LADY BOXING                     | MMA                |
| 19:30<br>20:30 | 19:00<br>20:15   | 16+ 19:00<br>20:30  | 19:00<br>20:15    | 19:00<br>20:00  | 19:30<br>20:30                  | 16+ 18:30<br>19:45 |
| CAPOEIRA       | KYOKUSHIN KARATÉ | KARATÉ SHOTOKAN     | PENCHAK SILAT     | KRAV MAGA       | JIU JITSU BRÉSILIEN             | PENCHAK SILAT      |
| 20:30<br>21:45 | 20:15<br>21:45   | 20:30<br>21:45      | 20:30<br>22:00    | 20:00<br>21:15  | 16+ 20:00<br>21:30              | 20:30<br>22:00     |

|                                   |                   |                   |                    |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNE SACS |                   | KARATÉ KIDS       | KRAV KIDS          |
| ★ 10:00<br>11:00                  |                   | 6+ 10:00<br>11:00 | 6+ 10:00<br>11:15  |
| CAPOEIRA KIDS                     | BOXING KIDS       | KARATÉ SHOTOKAN   | KRAV MAGA          |
| 6+ 11:30<br>12:30                 | 6+ 11:00<br>12:00 | 11:00<br>12:15    | ADO 11:15<br>12:15 |
| OPEN MAT JIU JITSU BRÉSILIEN      | BOXE ANGLAISE     | BOXE THAI         | KRAV MAGA          |
| 14+ 12:30<br>14:30                | 12:00<br>13:30    | 12:15<br>13:30    | 12:30<br>13:30     |

A SALLE B

|                |                  |
|----------------|------------------|
| CAPOEIRA       | KYOKUSHIN KARATÉ |
| 15:00<br>16:30 | 15:15<br>16:45   |

A SALLE B

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| BOXE THAI      | MMA                |
| 17:30<br>18:30 | 16+ 18:30<br>19:45 |

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

MACCABIPARIS.COM  
70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS  
01.53.19.18.82

- 4+ Enfants de 4 à 6 ans
- 6+ Enfants de 6 à 11 ans
- ADO Adolescents uniquement
- 16+ À partir de 16 ans
- Débutants Ados / Adultes
- Adultes uniquement
- Ceintures Marron / Noires
- ★ Compétiteurs

maccabi   
PARIS MARTIAL ARTS