

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PLANNING PROVISOIRE • PÉRIODE COUVRE-FEU

COACHING • COURS PARTICULIERS • SUR RÉSERVATION 08:00 - 18:00

BOXE ANGLAISE	LADY BOXING	KICK BOXING	LADY BOXING	BOXE ANGLAISE	KICK BOXING
12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30	12:30 13:30

BOXE COMPÉTITEURS FRACTIONNÉS SAS
★ 10:00 11:00

BOXING KIDS
6+ 11:00 12:00

KARATÉ KIDS
6+ 10:00 11:00

KRAV KIDS
6+ 10:00 11:15

CAPOEIRA KIDS
6+ 11:30 12:30

BOXING KIDS
6+ 11:00 12:00

KARATÉ SHOTOKAN
11:00 12:00

KRAV MAGA
11:15 12:15

BOXE ANGLAISE
6+ 12:00 13:30

BOXE ANGLAISE
12:00 13:30

KRAV MAGA
12:30 13:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

FERMETURE DE 13:30 À 15:30

TRAINING LIBRE

TRAINING LIBRE

	BOXE ANGLAISE ★ 17:00 18:00		KARATÉ KIDS 6+ 17:00 18:00	BOXING KIDS 6+ 17:00 18:00		BOXE COMPÉTITEURS MISE DE GANTS ★ 17:00 18:00	
BOXE THAI 18:00 19:00	KRAV MAGA 18:00 19:00	BOXE ANGLAISE 18:00 19:00	MMA 16+ 18:00 19:00	KARATÉ SHOTOKAN 18:00 19:00	KRAV KIDS 6+ 18:00 19:00	KRAV MAGA 18:00 19:00	BOXE ANGLAISE 18:00 19:00
LADY BOXING 19:00 20:00	KYOKUSHIN KARATÉ 19:00 20:15	PENCHAK SILAT 19:00 20:15	JIU JITSU BRÉSILIEN 16+ 19:00 20:15	BOXE THAI 19:00 20:15	KRAV MAGA 19:00 20:15	JIU JITSU BRÉSILIEN 16+ 19:00 20:15	PENCHAK SILAT 19:00 20:15
							KARATÉ SHOTOKAN 16+ 18:45 20:00
							MMA 18:00 19:30

CAPOEIRA
15:00 16:30

KYOKUSHIN KARATÉ
15:15 16:45

A SALLE B

A SALLE B



A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

A SALLE B

- 4+ Enfants de 4 à 6 ans
- 6+ Enfants de 6 à 11 ans
- ADJ Adolescents uniquement
- 16+ À partir de 16 ans
- Débutants Ados / Adultes
- Adultes uniquement
- Ceintures Marron / Noires
- ★ Compétiteurs

MACCABIPARIS.COM
70, RUE RENÉ BOULANGER, 75010 PARIS
01.53.19.18.82